

Inhalt

- Glaslieferant Rupp+Hubrach
- Gewinnspiel
- Aktion Zusatzbrille: - 30 %
- Rudy Project: Impact RX Lenses
- Silikon-Hydrogel-Kontaktlinsen
- Kleiner Kontaktlinsenguide
- Nahrung für Ihre Augen
- Actisun-Gläser
- 3 Tage Prag

Katja Grimme
Hagener Straße 295
44229 Dortmund
Telefon 02 31. 18 15 840
Telefax 02 31. 18 15 841
info@sport-optic.com

Besuchen Sie uns
auch im Internet:
www.sport-optic.com

Newsletter

02/2010



Vorfreude auf ...

Sie kennen das sicherlich auch. Die Vorfreude ist fast immer die schönste Freude. Die Vorfreude auf den geplanten Urlaub, die Vorfreude auf ein schönes Wochenende, die Vorfreude auf eine Geburtstagsparty oder einfach nur die Vorfreude auf einen schönen ruhigen Abend. Auch wir befinden uns im Stadium der Vorfreude: Nächstes Jahr wird das Unternehmen **sport:optic** 10 Jahre alt! Sie können sich vorstellen, dass mich diese Zahl mit Stolz erfüllt und ich freue mich sehr darauf, dieses Ereignis mit meinen Kunden zu feiern. Da wir ein sportliches Unternehmen sind, werde ich zur Geburtstagsfeier von **sport:optic** am Sonntag, den 26.06.2011, einen Halbmarathon in Hamburg laufen. Haben Sie Lust, mich zu begleiten? **sport:optic** sponsort 10 Startplätze. Ernstgemeinte Angebote bitte an info@sport-optic.com, denn Sie wissen ja, Vorfreude ist die schönste Freude!

Katja Grimme
Ihre Katja Grimme

Unser Glaslieferant Rupp+Hubrach

Bereits seit Gründung von **sport:optic** im Jahre 2001 ist die Firma Rupp+Hubrach mit Sitz in Bamberg unser Hauptglaslieferant. Rupp+Hubrach gehört mittlerweile zum gleichen Konzern wie der französische Glashersteller Essilor und ist ein echter Global Player. Trotzdem ist der Bekanntheitsgrad der Mitbewerber Rodenstock und Zeiss bei den Brillenträgern größer. Daher möchten wir Ihnen „unseren“ Glaslieferanten näher vorstellen:

Rupp+Hubrach unterhält in Bamberg eine der modernsten Fertigungshallen in Europa. Über 500 Mitarbeitern arbeiten an diesem Standort nach dem Leitsatz: „Wer aufhört, besser zu werden, wird bald nicht mehr gut sein.“

Bereits 1989 wurde das Unternehmen für seine umweltfreundlichen Technologien ausgezeichnet. So sparen die Bamberger z.B. beim Reinigen der Brillengläser bis zu 70% Wasser. Seit 1990 fördert Rupp+Hubrach junge, engagierte Augenoptiker mit einem Innovationspreis für herausragende Diplomarbeiten, seit 2000 bestehen Kooperationen mit der FH Berlin und der FH Jena.

Auch die Entwicklungsabteilung im eigenen Haus kann sich sehen lassen: Das modernste Gleitsichtglas „Ysis“, die innovative Oberflächenbeschichtung „nanoperl“, die spezielle Berechnung der Gläser im Sports-Bereich, das Videozentriersystem „Vinzent“ – alles „made in Germany“.



Dabei arbeiten die Bamberger extrem schnell und zuverlässig. Die meisten Aufträge können aufgrund der großen Kapazitäten innerhalb von zwei bis vier Tagen abgearbeitet werden, so dass der Kunde sehr schnell seine neue Brille in den Händen halten kann. Die weltweite Wirtschaftskrise konnte so gut bewältigt werden, dass im Gegensatz zu den Mitbewerbern keine Mitarbeiter entlassen werden mussten. Das Unternehmen ist solide aufgestellt und konzentriert sich auf seinen hochwertigen Produkte. →

Rupp+Hubrach Gewinnspiel

Wer Lust hat, ein Wochenende für 2 Personen in Bamberg inkl. Besichtigung der Firma Rupp+Hubrach zu gewinnen, sollte folgende Frage beantworten:

Seit wann fördert Rupp+Hubrach junge Augenoptiker mit einem Innovationspreis für herausragende Diplomarbeiten?

Schicken Sie die Antwort per Mail an info@sport-optic.com oder schicken Sie uns ein Fax mit der Antwort an 0231/1815841. Einsendeschluss ist der 10.10.2010. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Wir benachrichtigen den Gewinner telefonisch und vereinbaren dann den Termin.

Rudy Project : Impact RX Lenses



photos: O. Bonaldo

Das 1985 von Rudy Barbazza gegründete Unternehmen Rudy Project entwickelt sich immer mehr zu einem Vorreiter in der Sportoptik-Branche. Früh haben die Italiener erkannt, dass gute Sportbrillen für Nichtbrillen Träger alleine nicht ausreichend sind. Da mehr als 60% der Bevölkerung mittlerweile eine Brille trägt, ist auch der Bedarf an Sportbrillen mit optischer Korrektur enorm gestiegen. Also hat sich Rudy Project einen innovativen Glashersteller gesucht, um eine Lösung zu finden, die Sportbrillen komplett verglasen zu lassen und somit den Sportler komplett ausrüsten zu können.

Der israelische Glashersteller Shamir passt perfekt zu den Italienern. Das Unternehmen ist Spezialist für die Berechnung und Entwicklung komplexer optischer Oberflächen und hat zahlreiche Patente, wie z.B. die Eye-Point-Technology, die es ermöglichen, das menschliche Sehen auf dem Computer zu simulieren. Zusammen haben die beiden Unternehmen eine außergewöhnliche Produktpalette für die Rudy Project Sportbrillen entwickelt. Als Material wird das neueste und flexibelste Polycarbonat auf dem Weltmarkt verwendet. **Dieses Impact RX Material ist absolut unzerbrechlich und kann deshalb als Airbag für die Augen bezeichnet werden.**

Bei den Tönungen sind neben einem neutralen Grau auch die bekannte Tönung „racing red“ sowie verschiedene selbsttönende Varianten („photochromic clear“, „photochromic red“ und „photochromic green“) lieferbar.

Das Design eines jeden Glases ist einzigartig, denn es berücksichtigt die durch die Fassungsdurchbiegung induzierten Verzeichnungen sowie die entstehende Abweichung von der verordneten Glasstärke. Dadurch genießt der Brillenträger eine scharfe Sicht und einen erweiterten Sehbereich. Da dieser erweiterte Sehbereich für unser Gehirn neu ist, braucht es etwas Zeit zur Adaptation. Dies kann bedeuten, dass die Sportbrille unter Umständen mehrmals länger getragen werden muss, bevor das Sehen als optimal empfunden wird.

Der einzige Wehrmutstropfen bei dieser außergewöhnlichen Entwicklung ist die Lieferzeit. Sportler sollten mindestens drei Wochen für eine individuell angefertigte Rudy Project Fassung einplanen.

Die Preise liegen im Einstärkenbereich bei ca. 550,- Euro komplett (Fassung + Gläser), im Gleitsichtbereich ca. bei 700,- Euro. Der Lieferbereich liegt je nach Fassung bei +/- 4,00 dpt cyl 2 dpt.



Aktion: -30%

Eine ist keine... Wir beraten Sie rundum!

Beim Kauf einer Zusatzbrille innerhalb von 8 Wochen erhalten Sie einmalig einen Preisnachlass von **30%** auf die Gläser!



sport+optic
Augenoptik für Sportler
Hagenstr. 25 - 41029 Dornum - Tel. 0231-1815841 - info@sport-optic.com

Zusatzbrille - 30 % auf die Gläser

Am 01.08.2010 startete Rupp+Hubrach eine bisher einmalige Aktion: Jeder Kunde, der innerhalb von 8 Wochen eine zweite Brille mit seinen Glaswerten bei Rupp+Hubrach in Auftrag gibt – Fernbrille, Lesebrille, Gleitsichtbrille, Sportbrille, Sonnenbrille oder Computerbrille – erhält einen Preisnachlass von 30 Prozent auf die Gläser. Die Aktion ist befristet bis zum 31.12.2010.

Kontaktlinsen

Silikon-Hydrogel-Kontaktlinsen – Dauerhafter Tragekomfort!

Silikon-Hydrogel-Kontaktlinsen sind die neueste Innovation in der Welt der weichen Kontaktlinsen. Sie zeichnen sich dadurch aus, dass sie viel durchlässiger sind als traditionelle weiche Hydrogel-Kontaktlinsen und bis zu 7 mal mehr Sauerstoff durch die Linse auf die Hornhaut des Auges gelangt. Daher bieten diese Kontaktlinsen gerade für Träger, die ihre Kontaktlinsen dauerhaft tragen, noch mehr Tragekomfort und können je nach Linsentyp auch bis zu 4 Wochen am Stück getragen werden, ohne dass sie herausgenommen werden müssen („Night+Day“). Manche Silikon-Hydrogel-Linsen fühlen sich in der Hand etwas steifer an, daher kann das Fremdkörpergefühl spontan größer sein. Dies gibt sich aber sehr schnell. Aufgrund der speziellen Oberflächenstruktur empfiehlt es sich, Silikon-Hydrogel-Kontaktlinsen immer mit einem Wasserstoffperoxid (z. B. Aosept, Easysept, Avizor One Step, Oxysept Comfort ect.) zu reinigen. Die Verträglichkeit erhöht sich durch diese Pflegemittel enorm. Von extrem günstigen Pflegemitteln, z. B. bei Discountern erhältlichen Kombilösungen, ist Abstand zu nehmen. Diese eignen sich nicht für moderne Kontaktlinsenmaterialien – gerötete Augen, Jucken und Brennen können die Folge sein.

Kleiner Kontaktlinsenguide

REISEN MIT KONTAKTLINSEN

Kontaktlinsen sind auf Reisen ideal. Sie tragen zu einem möglichst reibungslosen Ablauf Ihrer Reise bei und ermöglichen Ihnen ein angenehmes und unbeschwertes Sightseeing, wenn Sie folgende Tipps beachten:

- Sie dürfen kleine Mengen (in der Regel bis zu 100 ml) Augentropfen und andere Flüssigkeiten im Handgepäck ins Flugzeug mitnehmen. Größere Mengen sind nur im aufgegebenen Gepäck zulässig.
- Es ist eine gute Idee, zwei zusätzliche Linsenpaare für den Fall mitzunehmen, dass Sie Ihr augenblickliches Paar Linsen verlieren oder beschädigen. Die Luft in Flugzeugkabinen ist oft sehr trocken, weshalb sich Ihre Linsen weniger komfortabel anfühlen als gewöhnlich.
- Nehmen Sie in jedem Fall ein Reisefläschchen Benetzungsflüssigkeit mit.
- Ziehen Sie für die Reise nach Möglichkeit Ein-Tages-Kontaktlinsen an. Diese können nach der Ankunft durch ein frisches Paar Linsen ersetzt werden.
- Aufgrund der Druckveränderung in den Flugzeugkabinen könnte es sein, dass bestimmte Flaschen und Kontaktlinsenbehälter leicht lecken.
- Wenn Sie am Urlaubsort extrem hohe Temperaturen und eine hohe Luftfeuchtigkeit haben, bewahren Sie Ihr Pflegemittel bitte im Kühlschrank auf. Ansonsten kann die Wirksamkeit beeinträchtigt werden.

MAKE-UP UND KONTAKTLINSEN

Um Ihnen dabei zu helfen, die Schönheit und Gesundheit Ihrer Augen zu erhalten, haben wir an dieser Stelle einige nützliche Tipps zum Tragen von Make-up und Kontaktlinsen zusammengestellt:

- Setzen Sie die Kontaktlinsen vor dem Auftragen von Make-up auf das Auge.
- Waschen Sie sich vor dem Aufsetzen der Linsen sorgfältig die Hände.
- Tragen Sie Eyeliner und Lidschatten vorsichtig auf, um Ihre Linsen nicht zu verschieben.
- Verwenden Sie öl- und parfümfreies Augen-Make-up.
- Ersetzen Sie Ihre Wimperntusche jeden Monat.
- Ersetzen Sie Ihren Eyeliner alle drei Monate.
- Ersetzen Sie Ihren Lidschatten alle sechs Monate.
- Nehmen Sie Ihre Linsen vor dem Abschminken vom Auge.
- Entfernen Sie Ihr Augen-Make-up täglich mit hypoallergenen, ölfreien Abschminkprodukten.
- Tragen Sie bei Rötungen, Schmerzen, Schwellungen oder Entzündungen keine Kontaktlinsen.



KONTAKTLINSEN UND COMPUTERARBEIT

Computerarbeit kann Ihre Augen beeinträchtigen. Lesen Sie unsere Tipps und schauen Sie, ob Sie Ihr Trageverhalten optimieren können:

- **Zwinkern Sie mehr!**
Zwinkern ist für unseren Körper eine natürliche Art, die Augen sauber und feucht zu halten. Durch den Lidschlag wird die Tränenflüssigkeit in den Augen verteilt, damit die Augen ständig feucht bleiben und vor Reizungen verursachenden Fremdkörpern geschützt sind. In der Regel zwinkern wir alle 5 Sekunden (d. h. 11.000 Mal pro Tag). Doch wenn wir am Computer arbeiten, zwinkern wir weniger häufig oder unzureichend. Untersuchungen haben ergeben, dass wir fünf Mal weniger zwinkern als wir sollten.
- **Verringern Sie blendendes Licht!**
Vermeiden Sie es, sich vor ein unverdunkeltes Fenster zu setzen – der Helligkeitsunterschied zwischen Ihrem Bildschirm und der dahinter liegenden Fläche kann die Augen anstrengen und störend wirken.
- **Stellen Sie Ihren Monitor richtig ein!**
Ihr gerade vor Ihnen liegendes Blickfeld sollte genau über den Bildschirm hinausreichen.
- **Machen Sie eine Pause!**
Legen Sie alle 20 Minuten eine 20 Sekunden andauernde Pause ein. Fixieren Sie dabei einen mindestens 6 m von Ihrem Terminal entfernt liegenden Punkt. Halten Sie Ihre Augen in Bewegung und sehen Sie dabei in unterschiedlichen Abständen befindliche Gegenstände an.
- **Überprüfen Sie Ihre Kontaktlinsen!**
Entscheiden Sie sich für ein Kontaktlinsenmaterial, das Feuchtigkeitsspeichernd wirkt und Abtrocknung verringert.

Augennahrung

Ihre Augen sprechen ebenso wie Ihr Körper positiv auf gesunde Ernährung an:

■ Vitamin A / Betakaroten

Dieser Nährstoff trägt dazu bei, Nachtblindheit vorzubeugen und ist wahrscheinlich eines der wichtigsten Mittel, die Augen gesund zu erhalten. Bereits eine halbe Karotte am Tag liefert Ihnen die empfohlene Tagesdosis Vitamin A.

Weitere Nahrungsmittel mit hohem Vitamin-A-Gehalt sind Lebertran, Süßkartoffeln und Leber.

■ Vitamin C

Dieses wasserlösliche Vitamin ist Bestandteil der meisten Gewebe unseres Körpers und ist ebenfalls für die Gesundheit unserer Augen ganz besonders wichtig.

Als hocheffizienter Freie-Radikalen-Fänger spaltet es schädliche Freie Radikale, schützt die Zellen und beugt bestimmten Augenerkrankungen vor.

Papaya-, Orangen- und Grapefruitsäfte, Erdbeeren, roher grüner Pfeffer, Tomaten und Blumenkohl weisen einen hohen Anteil dieses wertvollen Vitamins auf. →

Nächste Ausgabe: Frühjahr 2011. Für Anregungen und Tipps sind wir sehr dankbar. Rufen Sie an, faxen Sie oder schicken Sie eine E-Mail. Gerne senden wir Ihnen diesen Newsletter zukünftig auch per Mail (PDF-Dokument)!

Kunden werben Kunden: Wir bedanken uns bei allen, die bereits Empfehlungen ausgesprochen haben. Es lohnt sich: Vielleicht können auch Sie schon nächsten Monat kostenlos die „Bike“, „Tour“, „Runner's World“ oder das „Golftmagazin“ lesen.

Actisun – Der neue Standard für Sportbrillen

Die neuen Actisun-Gläser entstanden unter Mithilfe von erfahrenen Sportoptikern. Es handelt sich dabei um **selbsttönende Gläser aus bruchsicherem Trivex-Material**. Die in drei Grundversionen geteilte Palette beinhaltet alle technischen, optischen und ästhetischen Voraussetzungen, die ein Sportbrillenglas der Oberklasse erfüllen muss.

Ein Jogger, der durch Wald und Flur läuft und einen ständigen Wechsel zwischen schattigen und sonnigen Abschnitten hat, benötigt eine andere Filterfunktion als ein Motorradfahrer, der außer vor kleinen Steinchen auch vor Blendung geschützt werden will und trotzdem noch optimal sehend durch jeden Tunnel kommen soll.

Eines haben alle gemeinsam: Den Wunsch nach Kontraststeigerung und Anpassung an wechselnde Lichtverhältnisse.

Actisun track ist auf der Piste zuhause, egal ob Straße, Gletscher oder Fußgängerzone, bei Tag und bei Nacht. Der mondgelbe Filter mit 20% Basistönung schützt flexibel und ist auch bei abnehmenden Lichtverhältnissen kontrastfördernd. Actisun track schützt zuverlässig vor UV-Strahlung und dunkelt bis 85% ab.

Actisun neutralizer bietet einen integrierten Polarisationsfilter und überragenden Blendschutz. Das Glas hat eine Basistönung von 70% und tönt sich auf 85% ein. Der Tönungsbereich in neutralem Grau sichert unverfälschtes Farbsehen und ist problemlos kombinierbar.

Actisun outdoor ist besonders für alle Aktivitäten in der Natur geeignet. Die mittlere Grundtönung von 60% brombeer reduziert bei wechselhaften Lichtverhältnissen den „Dunkle-Wand-Effekt“ bei schnellen Helligkeitsänderungen und sorgt für kontrastreiches Sehen, wenn Grün und Braun die dominanten Umgebungsfarben sind. Radfahrer, Tennisspieler und Golfer profitieren davon gleichermaßen. Die phototrope Reserve mit maximal 85% Tönung schützt vor starkem Sonnenlicht, das Glas färbt sich dann dunkelbraun.

Seit neuestem gibt es alle Actisun-Tönungen nicht nur im Einstärken- sondern auch im Gleitsichtbereich. Nähere Infos unter www.perfomer-brille.de. Gerne beraten wir Sie vor Ort!

3 Tage Prag – Kontaktlinse Pur

Der amerikanische Kontaktlinsenhersteller Johnson+Johnson (Produkte z.B. Acuvue Oasys, Acuvue Advance, 1 Day Acuvue TruEye) unterhält in der tschechischen Hauptstadt Prag ein hochmodernes Kontaktlinseninstitut, das weltweit von Augenoptikern und Optometristen zur Weiterbildung genutzt wird. Anfang Juli hatte ich zusammen mit 20 anderen Kollegen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz die Möglichkeit, drei Tage dort verbringen.

Viele Weiterbildungsangebote klingen auf dem Papier gut, halten in der Realität aber nicht, was sie versprechen. Entweder entpuppen sich diese Veranstaltungen als Verkaufsveranstaltung für ein spezielles Produkt oder der Referent des Seminars ist eine Schlaftablette.

In Prag stimmte alles. Die Referenten waren sehr kompetent und haben praxisorientiert über die Kontaktlinsenanpassung erzählt. Das Hauptthema des 3-tägigen Seminars war dabei die Kundenkommunikation in der Kontaktlinsenanpassung.

Anhand vieler Beispiele wurde aufgezeigt, dass die Kommunikation zwischen Kontaktlinsenträger und -Anpasser häufig aneinander vorbei läuft und ein gezieltes Fragen in die Tiefe für eine erfolgreiche Anpassung unabdingbar ist.

Ein anschauliches Interview:

Wie lange tragen Sie Ihre Kontaktlinsen durchschnittlich am Tag?

Antwort CL-Träger: „Ca. 8 Stunden am Tag.“

Wann setzen Sie Ihre Linsen morgens ein?

Antwort CL-Träger: „Um 7:00 Uhr.“

Wann setzen Sie Ihre Linsen ab?

Antwort CL-Träger: „Ca. um 21:00 Uhr.“

Alles klar, die Linsen werden also nicht 8 Stunden, sondern mindestens 14 Stunden getragen. Damit ergeben sich komplett andere Verhältnisse am Auge, die auch bei der Wahl des Kontaktlinsenmaterials berücksichtigt werden müssen. Dieses Beispiel erscheint zwar banal, ist aber sehr real. Wie lange tragen Sie Ihre Kontaktlinsen beschwerdefrei bzw. wie lange sind Ihre Kontaktlinsen angenehm?

Gerne kommunizieren wir über das richtige Kontaktlinsenmaterial für Ihre Augen und für Ihr Anspruchsprofil.

■ Karotenoide

Karotenoide zählen zu den natürlichen Pflanzenpigmenten und sind für die leuchtenden Farben unseres Obstes und Gemüses verantwortlich. Lutein und Zeaxanthin dienen dazu, die Augen vor Beeinträchtigungen und Erkrankungen zu schützen. Lutein ist in Lebensmitteln wie Spinat, Kopfsalat, Wirsingkohl,

Broccoli, frischen Bohnen und zahlreichen gelben oder orangefarbenen Früchten enthalten. Zeaxanthin findet man in orangen Paprikaschoten, Mais und in Grünkohl, Kohlblättern und Spinat.



■ Zink

Zink ist ein essentieller Mineralstoff, der in fast jeder Zelle unseres Körpers enthalten ist, und für die Gesundheit unseres gesamten Körpers und insbesondere der Augen von besonderer Bedeutung ist. Zink ist enthalten in rotem Fleisch, Geflügel, Austern, Hühnchen, gebackenen Bohnen, Joghurt, Milch, Cerealien und Nussmischungen.