

sport optic

Augenoptik für Sportler

www.sport-optic.com

Mentaltrainings

Schrimpf

Sport · Gesundheit · Business

„Mehr sehen - mehr erleben!“

Aktiv-Workshop mit Sport-Optikerin Katja Grimme und MentalFit-Trainer Ludger Schrimpf. „Verbessern Sie Ihre Sehkraft doppelt: Physikalisch und mental!“ Tipps und Programme für die Praxis. „Sie erleben direkt, wie's geht.“ Aktivtests sind im Studio möglich.



Sa, 29.11.2008, 15.00 – 19.00
in der Fitness Company Dortmund

Zielgruppe: Alle sportlich Aktiven, die ihre persönliche Leistungsfähigkeit steigern und mehr Eigenverantwortung für sich übernehmen wollen.



Infos und Anmeldung: Tel. 0231-18 15 840 (sport:optic, www.sport-optic.com), Tel. 02761-4000 87 (Schrimpf MentalFit, www.mentalfit.eu) und Tel. 0231-53 38 70 (Fitness Company, www.fitcom.de). 20,-€, für Mitglieder der Fitness Company gratis.

gesponsort von



www.fitcom.de